

INFORME DE GESTIÓN AÑO 2025

FUNDACIÓN PSICÓLOGA DE ABUELOS

PRESENTACIÓN

La fundación psicóloga de abuelos es una organización sin ánimo de lucro orientada a la promoción del bienestar integral de las personas mayores, desde una perspectiva psicológica, psicosocial y comunitaria. su labor se fundamenta en el reconocimiento de la vejez como una etapa de la vida que requiere acompañamiento consciente, respeto, prevención y una mirada humana centrada en la dignidad y la autonomía.

La fundación desarrolla procesos de atención, orientación y sensibilización dirigidos a personas mayores, familias y cuidadores, con el propósito de fortalecer la salud emocional, cognitiva, social y relacional, así como de prevenir situaciones de aislamiento, deterioro psicosocial y vulneración de derechos.

De manera complementaria, la fundación impulsa acciones de sensibilización a través de redes sociales y medios de comunicación, orientadas a generar conciencia sobre el envejecimiento, la salud mental en la vejez y la corresponsabilidad social frente al cuidado y acompañamiento de las personas mayores, ampliando así su impacto comunitario y educativo.

A través de un enfoque interdisciplinario y centrado en la persona, la fundación psicóloga de abuelos promueve una cultura de envejecimiento digno y activo, generando espacios de participación, acompañamiento y reflexión que contribuyen al bienestar individual y colectivo, y a una sociedad más consciente frente al proceso de envejecer.

OBJETIVO GENERAL

Promover el bienestar integral de las personas mayores y su integración en la sociedad, mediante acciones de atención psicológica, acompañamiento psicosocial, orientación y sensibilización comunitaria, orientadas al fortalecimiento de la salud física, cognitiva, social y emocional, así como a la mejora de su calidad de vida y participación.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Desarrollar procesos de acompañamiento psicológico dirigidos a las personas mayores, orientados a la comprensión, manejo y adaptación a los cambios emocionales y psicológicos asociados al proceso de envejecimiento.
- Fortalecer la salud emocional y mental de las personas mayores mediante estrategias psicosociales preventivas que contribuyan a la reducción del aislamiento, la soledad no deseada y el deterioro del bienestar subjetivo.
- Implementar acciones orientadas al mantenimiento y estimulación de la salud cognitiva, favoreciendo la funcionalidad, la autonomía y la participación de las personas mayores en su entorno.
- Promover el cuidado y fortalecimiento de la salud física de las personas mayores, en articulación con sus capacidades, condiciones de salud y contexto familiar y social.
- Fomentar la participación social, cultural y comunitaria de las personas mayores como un factor protector para el bienestar integral, la inclusión social y el ejercicio de sus derechos.
- Desarrollar procesos de sensibilización dirigidos a familias, cuidadores y comunidad en general, orientados a la valoración de la vejez, el reconocimiento del rol de las personas mayores y la corresponsabilidad en su cuidado y acompañamiento.

SERVICIOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

Para el cumplimiento de sus objetivos institucionales, la Fundación Psicóloga de Abuelos desarrolla un conjunto de servicios, programas y actividades orientados a la atención integral de las personas mayores, el acompañamiento a sus familias y la sensibilización de la comunidad, entre los cuales se destacan:

Centro de Día para Personas Mayores

La Fundación ofrece el servicio de Centro de Día, orientado al fortalecimiento de la salud física, cognitiva, emocional y social de las personas mayores. La atención se realiza a partir de un plan de intervención individualizado, diseñado de acuerdo con las necesidades, condiciones y diagnósticos de cada usuario.

La modalidad de atención se desarrolla en jornada diurna, de 8:00 a.m. a 5:00 p.m., durante la cual se implementan actividades de estimulación cognitiva, actividad física adaptada, acompañamiento emocional y espacios de socialización, orientados a mejorar la calidad de vida y promover la autonomía.

De manera complementaria, el servicio incluye procesos de orientación, educación y capacitación a la red de apoyo familiar, con el fin de brindar herramientas y estrategias que favorezcan un acompañamiento adecuado del proceso de envejecimiento.

Comedor comunario comuna 13

La Fundación Psicóloga de Abuelos desarrolla el Comedor Comunitario dirigido a personas mayores en condición de vulnerabilidad de la Comuna 13, como una estrategia de apoyo alimentario, acompañamiento psicosocial y fortalecimiento del bienestar integral.

Atención domiciliaria

La Fundación Psicóloga de Abuelos brinda el servicio de atención domiciliaria dirigido a personas mayores que, por condiciones de salud, movilidad o situación familiar, no pueden desplazarse y requieren acompañamiento profesional en su entorno.

Este servicio incluye procesos de estimulación física y cognitiva, acompañamiento psicológico y orientación familiar, así como apoyo en situaciones de enfermedad crónica, vulnerabilidad o cuidado avanzado, con el propósito de favorecer la calidad de vida, el bienestar integral y un acompañamiento digno acorde a las necesidades de cada persona mayor.

Talleres de Formación y Acompañamiento a Cuidadores

Se realizan encuentros grupales dirigidos a cuidadores formales e informales, abordando temáticas relacionadas con enfermedades crónicas y degenerativas, el proceso de envejecimiento, el manejo emocional, el cuidado de personas en situación de dependencia o encamamiento, la nutrición y el apoyo emocional al cuidador.

Recepción y Entrega de Artículos de Apoyo

La Fundación recibe en calidad de donación artículos y ayudas técnicas tales como sillas de ruedas, caminadores, pañales, entre otros insumos, los cuales son entregados a personas mayores previamente caracterizadas, de acuerdo con sus necesidades y condiciones de vulnerabilidad.

Asesoramiento Psicológico Individual y Grupal

Se brinda atención psicológica individual y grupal, a cargo de profesionales especializados, orientada al abordaje de dificultades emocionales, psicológicas y adaptativas propias del proceso de envejecimiento.

Talleres Recreativos y Actividades de Integración

Se desarrollan talleres y actividades recreativas orientadas a promover el bienestar, la participación y la calidad de vida de las personas mayores, especialmente aquellas que se encuentran institucionalizadas.

Programas de Voluntariado y Participación Comunitaria

La Fundación promueve la participación activa de la comunidad mediante programas de voluntariado y acciones solidarias, fortaleciendo la corresponsabilidad social frente al cuidado y acompañamiento de las personas mayores.

Campañas de Sensibilización y Concientización Social

Se desarrollan campañas educativas y de sensibilización dirigidas a la comunidad en general, con el propósito de generar conciencia sobre la importancia de valorar, respetar y acompañar a las personas mayores, así como de promover una cultura de envejecimiento digno.

EQUIPO HUMANO

La Fundación Psicóloga de Abuelos está conformada por un equipo interdisciplinario de psicólogos y otros profesionales especializados en el trabajo con personas mayores, comprometidos con una atención ética, humana y centrada en la persona.

PRINCIPALES ACCIONES DESARROLLADAS

Durante el periodo evaluado, la Fundación Psicóloga de Abuelos desarrolló diversas acciones orientadas al acompañamiento de personas mayores y sus familias, con énfasis en la atención integral, la prevención y el fortalecimiento del bienestar físico, cognitivo, social y emocional.

Atención en el Centro de Día

Se brindó atención integral en el Centro de Día a personas mayores, incluyendo familias subsidiadas, a través de actividades orientadas al fortalecimiento de la salud física, cognitiva, social y emocional. Estas acciones se desarrollaron de manera continua, promoviendo la participación, la socialización y la mejora en la calidad de vida de las personas mayores del centro de bienestar del anciano el rosario, corporación sembramos futuro, Barrios parís.

Fecha inicio: 13 de enero del 2025

Fecha fin: 19 de diciembre 2025

Comedor comunitario comuna 13

La Fundación contó con un Comedor Comunitario en la Comuna 13, dirigido a 20 adultos mayores en condición de vulnerabilidad y bajos recursos, donde se brindó apoyo alimentario y se desarrollaron actividades orientadas a la estimulación física, cognitiva, social y emocional, contribuyendo al bienestar integral y a la vinculación comunitaria. De manera complementaria, la Fundación gestiona recursos provenientes de diferentes empresas para apoyar y subsidiar este comedor.

Fecha inicio: 2 de febrero del 2025

Fecha fin: 19 de diciembre 2025

Articulación con institución de educación superior- centro de practica

Durante el periodo evaluado, la Fundación fortaleció la articulación con instituciones de educación superior mediante la vinculación de estudiantes en práctica, consolidándose como centro de práctica. Esta articulación permitió apoyar los procesos de atención, aportar a la formación académica y ética de los estudiantes y fortalecer el enfoque profesional de las acciones desarrolladas.

Entidad: Universidad católica Luis amigo Periodo

Numero de practicantes: 4

Fecha inicio: 1 de febrero del 2025

Fecha fin: 19 de diciembre 2025

Actividades Recreativas y de Integración

A lo largo del periodo se realizaron actividades recreativas y grupales dirigidas a personas mayores, orientadas a propiciar espacios de interacción, cambio de rutina y fortalecimiento del bienestar emocional y social, contribuyendo a una vejez más activa y participativa.

A lo largo del periodo se realizaron actividades recreativas y grupales dirigidas a personas adultas mayores, orientadas a propiciar espacios de interacción, cambio de rutina y fortalecimiento del bienestar emocional y social, contribuyendo a una vejez más activa y participativa.

Entre estas acciones se incluyeron una salida pedagógica a una hostería, una salida recreativa al Jardín Botánico y una jornada en una unidad deportiva, dirigidas a personas adultas mayores del Centro de Día. Asimismo, se realizó una salida para la observación de alumbrados navideños con personas adultas mayores de la Fundación Hijos de San José y María Inmaculada.

Fechas: 30 de mayo del 2025- 23 de agosto 2025 – 5 de julio 2025 – 12 de diciembre 2025 – 28 de junio del 2025

Celebraciones y Actividades Navideñas

La Fundación realizó actividades conmemorativas y celebraciones navideñas dirigidas a personas adultas mayores del barrio París, del Centro de Día y de la Corporación Sembramos Futuro, comuna 13 comedor comunitario, promoviendo espacios de encuentro, bienestar emocional y fortalecimiento del sentido de pertenencia comunitaria.

Durante estas actividades se desarrollaron dinámicas lúdicas, se contó con la participación de cantantes y trovadores, se realizaron rifas, y se ofrecieron refrigerios y alimentación tradicional navideña, como natilla, además de la entrega de aguinaldos a cada persona mayor.

Fechas: 6 de diciembre del 2025- 13 diciembre del 2025- 19 de diciembre del 2025

Atención Domiciliaria

Se llevaron a cabo procesos de atención domiciliaria dirigidos a personas adultas mayores que, por condiciones de salud o movilidad, no podían desplazarse, brindando acompañamiento profesional, estimulación física y cognitiva, y orientación a las familias de acuerdo con las necesidades identificadas en cada caso.

Durante el periodo, se apoyó a un total de 50 familias. De estas, 30 familias accedieron al servicio mediante pago directo, con valores accesibles y acordes a las condiciones socioeconómicas, mientras que 20 familias fueron subsidiadas, permitiendo el acceso al servicio a personas mayores y cuidadores en situación de mayor vulnerabilidad.

Fecha inicio: 13 de enero del 2025

Fecha fin: 19 de diciembre 2025

Formación y Acompañamiento a Cuidadores

Se desarrollaron espacios de formación y acompañamiento dirigidos a cuidadores formales e informales, orientados a fortalecer sus conocimientos, habilidades de cuidado y manejo emocional, reconociendo su rol fundamental en el bienestar de las personas mayores.

Fechas: 19 de julio 2025 – 26 de julio del 2025 – 23 de agosto del 2025- 30 de agosto del 2025 – 20 de septiembre del 2025- 27 de septiembre del 2025- 25 de octubre del 2025- 22 noviembre del 2025

Estrategias de Autogestión y Sostenibilidad

La Fundación Psicóloga de Abuelos desarrolló estrategias de autogestión orientadas al sostenimiento de su labor social, mediante la venta de artículos institucionales como libros y busos. Estas acciones permitieron apoyar la continuidad de los programas y servicios dirigidos a personas mayores, fortaleciendo la sostenibilidad financiera y el compromiso comunitario con la misión de la Fundación.

Fecha inicio: 13 de enero del 2025

Fecha fin: 19 de diciembre del 2025

Gestión de Recursos e Infraestructura

En el marco de las acciones desarrolladas, la Fundación Psicóloga de Abuelos realizó gestiones orientadas al fortalecimiento de su infraestructura, específicamente para la adecuación y organización de la cocina con dotación en acero inoxidable, con el fin de mejorar las condiciones de funcionamiento y garantizar procesos adecuados en la preparación y manipulación de alimentos. Para la realización de esta acción, se contó con un aporte económico por parte de Grupo Nutresa, el cual contribuyó a la ejecución de esta mejora, fortaleciendo las condiciones operativas del servicio de alimentación.

Fecha: 21 de marzo del 2025

Articulación Interinstitucional para la Promoción y Prevención

La Fundación Psicóloga de Abuelos realizó articulaciones con diferentes entidades e instituciones para el desarrollo de acciones de promoción y prevención, participando en stands informativos, ferias y espacios comunitarios orientados a la sensibilización sobre el envejecimiento, la salud mental en la vejez y la importancia del acompañamiento oportuno a las personas mayores y sus familias.

Estas acciones permitieron fortalecer la visibilidad institucional, ampliar el alcance comunitario y promover una cultura de cuidado, respeto y prevención frente al proceso de envejecimiento.

Entidades: Universidad católica Luis amigo – UNBOUND

Fechas: 18 de septiembre del 2025 - 8 de noviembre del 2025

Articulación con Empresas para Apoyo al Comedor Comunitario

La Fundación Psicóloga de Abuelos realizó articulaciones con empresas del sector privado para la instalación de cajas de recolección de alimentos, destinadas al fortalecimiento del Comedor Comunitario. Estas alianzas permitieron promover la solidaridad, la corresponsabilidad social y el apoyo comunitario a las personas mayores en condición de vulnerabilidad.

Fecha de inicio: 1 febrero del 2025

Fecha Fin: 30 de noviembre del 2025

Aprobación y Financiación de Proyectos

Durante el periodo evaluado, la Fundación Psicóloga de Abuelos contó con la aprobación y financiación de proyectos por parte de dos entidades aliadas, lo cual permitió fortalecer la ejecución de acciones orientadas al bienestar integral de las personas mayores, así como garantizar la continuidad y sostenibilidad de su labor social.

Estas aprobaciones evidencian la confianza institucional en el enfoque, la experiencia y el impacto social del trabajo desarrollado por la Fundación.

Participación en Procesos de Fortalecimiento Institucional – Ruta Pelechar

La Fundación Psicóloga de Abuelos participó en el proceso Ruta Pelechar, iniciado en 2025 y con cierre en 2026, siendo seleccionada como una de las organizaciones participantes dentro de un grupo amplio de entidades postuladas.

En el marco de este proceso, la Fundación accedió a espacios de formación, capacitación y orientación, encaminado al fortalecimiento de sus procesos internos, su modelo de intervención y su proyección institucional, contribuyendo a la consolidación de su impacto social y organizacional.

Reconocimiento Institucional

La Fundación Psicóloga de Abuelos recibió un reconocimiento por su labor social y por sus métodos de intervención psicosocial dirigidos a personas mayores, otorgado por la Universidad Católica Luis Amigó, como resultado del aporte significativo de la Fundación en el ámbito comunitario y del envejecimiento.

Acto de reconocimientos y distinciones



Es importante destacar que de las 26 organizaciones, **8** han demostrado un desempeño relevante y han cumplido con los criterios mínimos para ser consideradas en **futuros procesos de inversión económica** y escalabilidad:

1. **Asociación de Exalumnas La Enseñanza**
2. **Kuel SAS/Café Lucus**
3. **Fundación Psicóloga de Abuelos**
4. **Banano Pasa de Urabá Pasaban S.A.S**
5. **Corporación Hombres Hermanos**
6. **Corporación Fernando González, Otraparte**
7. **Econmedellín**
8. **ASCAFES – Asociación Campesina de Café Especial de Támesis, Antioquia**

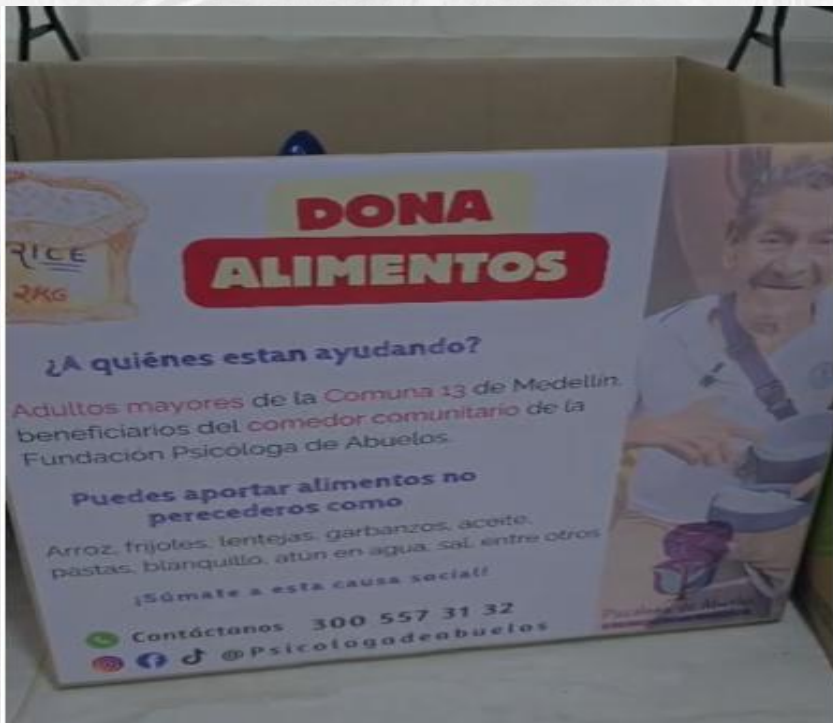
Sin embargo, las 26 organizaciones continuarán a la **Fase Dos** de la Ruta de Sostenibilidad Pelechar donde ofreceremos capital estratégico, así:

- **Acompañamiento técnico focalizado:** orientado a afinar modelos de negocio, supuestos de impacto y propuestas de valor según la realidad específica de cada organización
- **Revisión y ajuste de indicadores:** para facilitar la medición de resultados y el diálogo con aliados y financiadores
- **Estructuración de planes de sostenibilidad:** apoyo en la definición de estrategias de sostenibilidad financiera, institucional y comunitaria
- **Conexión con ecosistemas de apoyo:** identificaremos juntos rutas de articulación con aliados sectoriales, convocatorias, fondos y redes de apoyo

La intención es clara: que sus propuestas se conviertan en proyectos viables, implementables y con capacidad de aprendizaje continuo.











“UN VIAJE A TRAVÉS DEL TIEMPO” LIBRO INTERACTIVO PARA COMPARTIR EN FAMILIA.

En el año 2022 diseñamos, construimos y lanzamos al mercado el libro: “Un viaje a través del tiempo”, el cual es un modelo de intervención propia para obtener recursos y sostener económicamente la Fundación, sin tener que depender de donaciones. Dicha creación literaria fue registrada ante la Oficina de Derechos de Autor.

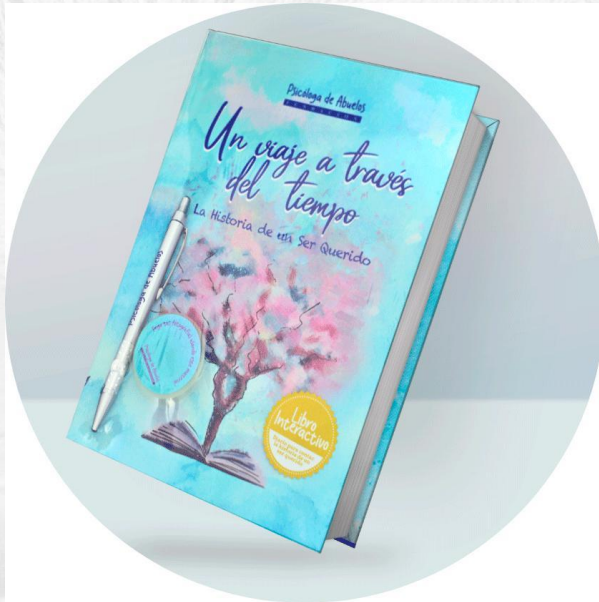
El Libro interactivo que nos invita acompañar desde la escucha activa, el dialogo y el compartir, tiene 10 capítulos que cuenta con una serie de preguntas que te permiten construir y escribir la historia de vida de un ser querido; al final de cada capítulo encontrarás una actividad que debes realizar, registrar con fotos ese momento especial y pegarla en los espacios para las fotografías, de esta manera podrás continuar con tu próximo capítulo. Vivir un viaje a través del tiempo, aporta significativamente a la estimulación y fortalecimiento de los procesos cognitivos, percepción, aprendizaje, lenguaje, pensamiento, atención, memoria, además del fortalecer el área socio-afectiva la cual contribuye al reconocimiento, validación de emociones y la motivación.

Capítulos.

1. Tu infancia y la travesía de la vida
2. Tus padres y abuelos
3. Tu hogar
4. La adolescencia y hacerte mayor
5. El amor
6. Ser abuelo
7. Tu presente
8. Recuerdos
9. Pensamientos y sueños
10. Hablemos de nosotros

PRESENTACIÓN LIBRO INTERACTIVO

<https://www.instagram.com/reel/CmjwDDFPcA0/?igshid=YmMyMTA2M2Y=>



Andrea Salazar

PAULA ANDREA SALAZAR CALDERON
GERENTE GENERAL



@psicologadeabuelos



Cra 72 # 26a - 20



300 557 31 32



psicologadeabuelos@gmail.com